

# 第7回

## Healthclass of Rehabilitation

# リハビリ健康教室

【本日の内容】  
1. 排尿障害について  
2. 骨盤底筋について  
3. 連座調査  
4. 自宅でできる骨盤底筋トレーニング

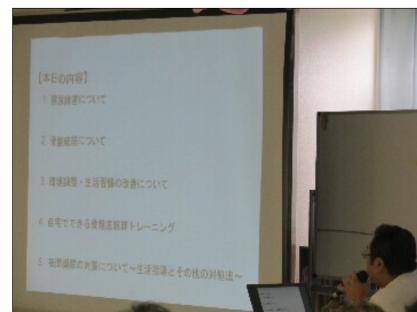
【本日の内容】  
1. 排尿障害について  
2. 骨盤底筋について  
3. 連座調査  
4. 自宅でできる骨盤底筋トレーニング

医療法人 山口平成会  
山口平成病院  
〒742-0334 山口県岩国市萩珂町11340番地  
Tel.0827-82-6111 Fax.0827-82-3870  
www.yamaguchihihp.jp info@yamaguchihihp.jp

2019.6.2(日) 10:00-11:30



自い半  
宅てで今  
でのは回  
も講排2  
も義、尿部  
き、後障構  
る後障構  
結と障單  
し行交実半  
果もい害排純  
成またいえ技  
と、つ尿にた  
まつもはつ前



すよ なでめ閉を「ま取を技た  
ねり大り」「るめ5肚しつ写のだ  
。「切ま映等」で秒門たて真様、  
継なせえの  
続こんでる動作  
ことしる「たの  
する「映え」  
とで



まきくり まび  
しまのま白し  
しめ方す曜た健  
令和元年最初のリハ  
。りがが「日」  
が「午前」  
と「名前」  
う加「いも」  
ごいた多あ  
ざたのは  
いだ多あ

うおして  
多くの疾  
原因にもなるよ  
うで、安易に「年  
だから」  
ました。  
も考  
えさせら  
れとま  
いいうの



# 尿失禁の予防

「日常生活支援」  
10月20日 10:00-11:30  
問合: 82-6111  
瀬江(九)・瀬里(九)

次回は...



お問い合わせ・ご相談は...  
●担当のケアマネージャー  
●(株)メディス (Tel 46-0145)

す品ル險ず購祉つ排  
もでで「入用い泄  
あきレ介に具て支  
りるン護限はの援  
ま商タ保ら「福に

福祉  
センター