

平成30年7月22日、開催しました!

第5回

日々の「予防」が、チカラになる!

# リハビリ健康教室

酷暑の続く中、いかがお過ごしでしょうか?  
おかげさまで、第5回目のお催いをすべく、お集まりいただきありがとうございます。  
今回は「誤嚥予防をしよう」をテーマに、呼吸トレーニングや、車イス用テーブルの展示コーナーなど、実践的な内容をご用意しました。



テーマは「誤嚥予防をしよう」

予防体操



呼吸トレーニング

福祉道具の展示コーナー



「一般的に「誤嚥」といって、加齢に伴ってノド周辺の筋力等が低下し、気管に間違いが入ること。」

「怖いのは、その後起こりやすい「誤嚥性肺炎」等の病気・症状です。」

「「誤嚥するメカニズム」を「予防するには、どうするか」を自分でできる簡単な運動は?」等々、スライドと実践を交えながら、取り組みました。」

「糖尿病 (予防) に対する運動療法」

時間に注意!

10月28日(日)  
10:00-11:30

担当: 津江、梅田  
電話: 82-6111

次回のテーマ



送迎、あり!